

Princíp pôsobenia Cytosanu pri vonkajšom užívaní

Detoxikácia organizmu

Humínové látky v humátovom produkte Energy – majú schopnosť zvyšovať detoxikáciu tela prostredníctvom kože na princípe osmotického tlaku a gradientového spádu.

Tento efekt sa dosiahne vďaka vysokému obsahu iónov viazaných v molekulách humínových látok. Vďaka tomu sa dá pomocou vonkajšej aplikácie humátových prípravkov vo forme zábalov alebo kúpeľov pôsobiť aj na zápalové procesy pod povrchom kože v hlbšie uložených tkanivových štruktúrach.

Aj samotný povrch kože sa čistí, prekrvuje, hojí a regeneruje, a to aj vďaka výhodnej kombinácii s kyselinou jantárovou. Humínové látky na povrchu kože majú adstringentný (stáhajúci) účinok a pôsobia výrazne protizápalovo.

Koža je významný detoxikačný orgán tela. Spolu s hrubým črevom a pľúcami sa podieľa na odstraňovaní odpadových látok z vnútorného prostredia. Pľúca, hrubé črevo a koža sú hlavnými orgánmi nešpecifickej imunity.

Na ich povrchu sa teda nielen vytesňujú odpadové nepotrebné látky, ale prichádza aj interakcia a boj s patogénnymi organizmami. Ak sú tieto orgány veľmi zaneprázdnené vylučovaním, ich imunitná funkcia je oslabená a patogény môžu jednoduchšie preniknúť do tela. Koža má oproti črevu a pľúcam oveľa menší povrch (cca 2 m²) a pomáha telu zbavovať sa tých odpadových látok, ktoré sa z nejakého dôvodu neodstránili črevnou cestou. Čistota kože teda často vypovedá o stave hrubého čreva a naopak. Podporením vylučovacích schopností kože je možné výrazne pomôcť celkovej detoxikácii vnútorného prostredia tela.

Vstrebávanie látok

Koža však nie je len vylučovacím orgánom. Medzi kožou (popr. sliznicou) a obkladom alebo kúpeľom sa vymieňajú látky – biologicky účinné látky sa resorbujú a odpadové látky spolu s potom zase naopak odchádzajú von z tela. Koža má schopnosť resorbovať predovšetkým cenné minerály a stopové prvky a aj niektoré humínové látky s nižšou molekulovou hmotnosťou. Vstrebávané látky zlepšujú kvalitu kože a slizníc, pôsobia protizápalovo a podporujú ich hojenie. Významné je pôsobenie humínových látok na vaginálnu sliznicu, kde sa uskutočňuje resorpcia v oveľa väčšej miere než v prípade kože. Humátový kúpeľ súčasne normalizuje hodnotu pH a vďaka tomu podporuje prirodzené mikrobiálne osídlenie vaginálnej sliznice.

*Mgr. Tereza VIKTOROVÁ
(PD Humátov)*

Zdroj: Energy Vitae 2010/12

Cytosan na vnútorné užívanie

Cytosan obsahuje humínové látky, ktorých molekuly sú pomerne malé, a tak veľmi ľahko prechádzajú stenou tenkého čreva priamo do krvi. Vďaka tomu je **Cytosan** veľmi vhodný na detoxikáciu vnútorného prostredia buniek, krvi a všetkých telesných orgánov. Jeho účinok na očistenie čreva je obmedzený, aj keď je zjavný.

Cytosan je vhodné voliť ako dostatočne silný prostriedok na pravidelné preventívne a liečebné očistenie tela a naštartovanie detoxikácie. Ten by mohol byť v niektorých prípadoch až priveľmi účinný, čo by mohlo užívateľom spôsobiť problémy napríklad v podobe veľmi častého vyprázdňovania. Pri dlhodobejšom nepretržitom užívaní by sa mohla nežiaduco odstrániť aj priaznivá črevná mikroflóra.

Princíp pôsobenia

Želatínová kapsula prechádza cez pažerák do žalúdka, kde sa vplyvom žalúdočnej kyseliny rozpúšťa a obsah kapsuly sa mechanicky premieša s obsahom žalúdka. Už v tejto chvíli začínajú pôsobiť účinné zložky týchto prípravkov.

Ak je z nejakého dôvodu potrebné, aby prípravok začal účinkovať už v ústnej dutine, môže sa rozpustiť v malom množstve vody. V žalúdku sa rozpustné látky prípravku rozpustia v roztoku, optimalizujú pH, pôsobia protizápalovo, hojivo a molekuly humínových látok pohlcujú prípadné cudzorodé látky organického a anorganického pôvodu. Ak sa prijala "chýbná" potrava, je včasné užitie Cytosanu najlepším riešením, ako úspešne predísť zažívacím problémom a v prípade pálenia záhy a refluxu aj poškodeniu sliznice pažeráka.

Vo vode rozpustné zložky prípravku (kyselina jantárová, silymarín, humínové látky s nižšou molekulárnou hmotnosťou) sa vstrebávajú do krvného obehu stenou tenkého čreva. Časť obsahu kapsuly však zostane v tenkom čreve (humínové látky s vyššou molekulovou hmotnosťou a zelený íl), putujú do hrubého čreva a cestou absorbujú odpadové splodiny metabolizmu, ťažké kovy, plyny a cudzorodé látky.

V tenkom a hrubom čreve sa vstrebávajú aj kationty životne dôležitých minerálnych látok a stopových prvkov. Povrch čreva je vďaka prítomnosti týchto látok chránený, sliznica sa udržiava v čistote, jej funkcia sa stimuluje a optimálne pokrýva vrstvou ochranného hlienu. Humínové látky sa spolu so zeleným ílom významne podieľajú na tzv. slizničnej bariére, ktorá je jednou zo základných obranných mechanizmov imunitného systému.

Látky vstrebané značne prekrvenou stenou čreva do krvného riečiska sa tzv. portálnym obehom dostávajú priamo do pečene. Silymarín z Cytosanu môže hneď regenerovať pečenevé bunky a podporuje ich detoxikačnú funkciu a odstraňovanie splodín podporou tvorby žlče. Krv z pečene spolu s účinnými zložkami prípravku následne prúdi k všetkým orgánom a tkanivám.

Humínové látky pomáhajú zbavovať tkanivo odpadových látok metabolizmu a kyselina jantárová dodáva bunkám energiu a prispieva k ich regenerácii. Účinky Cytosanu zasahujú do všetkých štruktúr organizmu a podieľajú sa na jeho detoxikácii a regenerácii, čím významne pomáhajú udržaniu zdravia.

Spôsoby užívania

Vo všeobecnosti sa dá povedať, že **Cytosan** sa dá užívať najjednoduchšie zapíjaním želatínových kapsúl dostatočným množstvom nesýtenej vody. Existujú však prípady, kedy je prehĺtanie kapsúl obtiažne alebo dokonca úplne nemožné, prípadne treba využiť ochranný efekt humínových látok na ústnu dutinu a pažerák.

V tom prípade sa dá humátová kapsula jednoducho rozpojiť a rozpustiť vo väčšom množstve nesýtenej vody (0,5 dl – 1 liter). Vznikne tmavohnedý nápoj s neutrálnou chuťou a vôňou. Pri rozpúšťaní Cytosanu sa na dne objaví usadenina ílu, ktorý nie je rozpustný. Jeho vypitie je potrebné na optimálne pôsobenie prípravku.

Popíjanie cytosanového nápoja predstavuje výhodu pozvoľnejšieho, postupnejšieho a z toho dôvodu aj dôslednejšieho, ale jemnejšieho pôsobenia. Nápoj je vhodný aj pre deti. Najmä v tom prípade však treba dbať na vysokú kvalitu použitej vody.

Množstvo štúdií preukázalo pozitívny vplyv vnútorného užívania humínových látok na kvalitu života hospodárskych zvierat, podporu ich reprodukcie, zvýšenie životaschopnosti potomstva, zlepšenie kvality mäsa, zvýšenie výnosov vajec a celkové zlepšenie odolnosti chovu.

Aj využitie vlastností humínových látok u hospodárskych plodín sa javí ako veľmi perspektívne. Okrem zvýšenia výnosov sa vyzoroval aj vplyv na zvýšenie odolnosti proti škodcom.

Prehľad účinkov humínových látok:

- detoxikujú organizmus
- stimulujú metabolizmus a podporujú imunitný systém
- vo všeobecnosti majú výrazný protizápalový účinok, najmä na sliznicu zažívacieho traktu
- prečisťujú celý tráviaci trakt
- likvidujú patogénne mikroorganizmy (baktérie, vírusy a plesne)
- zvyšujú činnosť enzýmov
- chránia bunky proti poškodeniu toxickými látkami a UV žiarením
- majú ochranný účinok na molekuly RNA a DNA a ich stabilitu
- znižujú kyslosť vnútorného prostredia
- sú cenným zdrojom minerálov
- zlepšujú transport a zabudovanie minerálov do buniek
- zväčšujú účinnosť všetkých následne užívaných potravinových doplnkov, bylinných čajov a extraktov
- podporujú zdravý rast buniek
- prispievajú k udržiavaniu elektrochemickej rovnováhy
- zvyšujú využitie energie v bunke

Humáty a ďalšie produkty Energy



Vnútorné užívanie **Cytosanu** by malo predchádzať užívaniu všetkých ďalších bylinných prípravkov a potravinových doplnkov. Vďaka dôkladnému očisteniu črevného povrchu a odstráneniu toxických látok z vnútorného prostredia sa dá očakávať, že následné užívanie harmonizačných bylinných koncentrátov bude oveľa účinnejšie a efektívnejšie. Zároveň sa zlepší schopnosť tela vstrebávať vitamíny a minerály obsiahnuté v množstve ďalších produktov Energy.

Kombinácia Cytosanu s **Regalenom** zosilňuje jeho detoxikačný účinok vďaka paralelnej podpore funkcie pečene, rovnako ako kombinácia s **Renolom** alebo **Fytomineralom**, ktorá zároveň podporuje funkciu obličiek.



Je nevyhnutné pamätať na to, že paralelná regenerácia detoxikačných orgánov podporí ich správnu funkciu, bez ktorej je akákoľvek snaha o očistenie organizmu márna! Po detoxikačnej kúre s Cytosanom trvajúcej dlhšie než jeden mesiac je vhodné zaradiť užívanie **Probiosanu**, ktorý zabezpečí dostatočné zdravé osídlenie črevného povrchu symbiotickými baktériami.

V niektorých prípadoch (pri vhodnej strave) však stačí iba užívanie prebiotickéj **Chlorelly**, ktorá vytvorí príhodné prostredie v črevách na správne osídlenie prirodzenou cestou.

Mgr. Tereza Viktorová (PD Humátov)

CYTOSAN A REGALEN, POMOCNÍCI NA CESTE K CIEĽU

Ťažkopádny dráč Byvol nemá veľa zmyslu pre zábavu, rovnako ako Zem vládnuca nadchádzajúcemu roku. A práve januárové medziobdobie Zeme sa nás už naposledy a nekompromisne spýta, kto sme, kam smerujeme a čo vlastne od života chceme. Málo platné, niet inej možnosti než sa úprimne pozrieť do svojho vnútra, nájsť tam, čo hľadáme, a získať potrebnú stabilitu, aby sme dokázali ustáť to, čo uvidíme.



Preto by sme všetci bez výnimky mali siahnuť po Cytosane. A aby sme sa dokázali lepšie rozhodovať a plánovať veci do budúcnosti, bude pre nás nepostrádateľným pomocníkom Regalen.

Kombinácia Cytosanu s **Regalenom** je mimoriadne silná, a preto by sme spočiatku mali byť v dávkovaní umiernení. Opäť podotýkam, že účinok týchto prípravkov sa neobmedzuje iba na telo a jeho očistu (krv a črevá), ale významne sa dotkne aj našej psychiky.

Preto je lepšie postupovať obozretne, ale iste a neústupne dopredu, tak, ako je to vlastné práve Byvolovi, vládcovi mesiaca január a nadchádzajúceho roka.

Regalen môžeme užívať po 3 kvapkách na noc pred spaním a využiť tak to, že pečeň, orgán zodpovedajúci nielen za očistu krvi, ale aj za riešenie problémov, rozhodovanie a voľbu stratégie, sú aktívne práve v noci (medzi 1. a 3. hodinou).



Dávkovanie **Cytosanu** začneme jednou kapsulou po jedle buď ráno alebo večer. Využiť môžeme aj to, že Cytosan sa veľmi dobre rozpúšťa vo vode. Kvôli pozvoľnejšiemu účinku preto vysypte kapsulu Cytosanu do jedného litra vody bez bubliniek a popíjajte tento tmavo-hnedý nápoj po celý deň.

Ak ho budete nazývať "cytokola", budú ho dokonca piť aj vaše deti a bez ostychu ho budú nosiť so sebou do školy. Prajme si, nech sa nám všetkým v januári, v tomto dôležitom období začiatku a konca, podarí nájsť ten správny smer, odhodlane vykročiť a bezpečne dôjsť až k vytúženému cieľu.

Mgr. Tereza VIKTOROVÁ

Zdroj: Energy Vitae 2008/12



Cytosan a Regalen – osvedčená jarná kombinácia

Je marec a ako ste sa mohli už mnohokrát dočítať, je to pravý čas na regeneráciu pečene a žlčníka. Naša pečeň je práve tým orgánom, ktorý udržiava naše telo v rovnováhe, udržiava správny pomer medzi jingom a jangom a zodpovedá za množstvo a kvalitu krvi a tvorí funkčne prepojený systém so žlčníkom.

Zdravá pečeň pomáha udržať emocionálnu stabilitu, podporuje činnosť žalúdka a sleziny a podporuje kvalitu a výživu šliach, nechťov a očí. Úroveň našej životnej energie a vitality závisí do značnej miery od toho, v akom stave je práve naša pečeň.

Dlhotrvajúci chlad a silný vietor spolu s prehreškami v životospráve a predovšetkým pitnom režime pečeň veľmi zaťažujú, a preto by sme sa v marci mali venovať práve im. Riešením môže byť pravidelný jarný pôst a jedenie všetkých malých zelených výhonkov, ktoré práve rašia zo zeme.

Cytosan pomôže s celkovou a naozaj hĺbkovou detoxikáciou tela od toxických látok, ťažkých kovov a voľných radikálov, poradí si s plesňami všetkých druhov, ktoré sa s obľubou utešene rozrastajú najmä v hrubom čreve. Veľmi dobré účinky má Cytosan na pohybové ústrojenstvo, kardiovaskulárny systém, kožu a vďaka silymarinu aktívne regeneruje pečeňové tkanivo.



Obrazne povedané, **Cytosan** vám pomôže zbaviť sa všetkého starého, všetkého, čo už nepotrebujete a urobí miesto tomu novému. Výborne mu v tom bude asistovať práve Regalen, ktorý vám pomôže uvedomiť si, čo je pre vás naozaj dôležité a kde ležia vaše hranice. Na úrovni tela podporí trávenie a uľaví všetkým, ktorí trpia pálením záhy a nepríjemnými pocitmi plnosti a nadúvania.

Prispieva k čisteniu krvi, výžive a obnove chrupaviek a navyše vám podá pomocnú ruku, keď sa už budete cítiť úplne na dne a na konci svojich fyzických a psychických síl. Kombinácia Cytosanu a **Regalenu** vám navyše môže pomôcť zbaviť sa prebytočných tukových zásob. Nezapudnite však v žiadnom prípade veľa piť. Ak zo svojho tela chcete čokoľvek odstrániť, odplavte to. Pri nedostatočnom pitnom režime sa všetky telové tekutiny zahusťujú a všetky prítomné toxické a odpadové látky z tela zle odchádzajú. Ale to už určite viete.

Mgr. Tereza VIKTOROVÁ

Zdroj: Energy Vitae 2008/03